

Kurs «Selbstkompetenz»

Freitag, 08. Juni 2018, 09.00–17.00 Uhr

Pädagogische Hochschule Zürich, Lagerstrasse 2, Seminarraum LAA-K042, 8090 Zürich

Souveräne Frauen im Beruf

Die Position der Frau hat sich in Gesellschaft, Politik und Wirtschaft in den letzten Jahrzehnten grundlegend verändert. Häufig bewegt Sie sich in einem männlich dominierten Arbeitsumfeld.

Wenn Sie vorankommen wollen, kommt es neben Ihrer fachlichen Expertise darauf an, die eigenen Leistungen optimal zu kommunizieren und sich intern und extern professionell durchzusetzen. Welche Benimm- und Verhaltensregeln gilt es in den unterschiedlichen Situationen zu beachten? Wie sieht der passende Umgang miteinander aus?

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie entspannt und souverän mit Ihrem Gegenüber im Geschäftsalltag umgehen können. Lernen Sie die passenden Umgangsformen für verschiedene Situationen und gewinnen Sie so mehr Sicherheit. Hören Sie, welche Verhaltensweisen sich geändert haben und warum sich Frauen und Männer im Beruf manchmal nicht verstehen.

Der Kurs vermittelt in praktischen Übungen und mit konkreten Tipps, was von Ihnen in Ihrer Rolle erwartet wird und wie Sie sich als Frau souverän verhalten.

Inhalte

- Umgangsformen heute für Sie als Frau mit souveränem Auftritt
- Präsenz zeigen – Kompetenz vermitteln
- Gastgeberrolle: Sitzungen mit Kunden oder Kollegen
- Umgang mit Hierarchien
- Vorstellen – Bekannt machen
- Souveräner Umgang mit männlichen Machtstrategien

Nutzen

- Sie lernen die typischen Verhaltensweisen von Frauen und Männern kennen und können diese besser einordnen.
- Sie erfahren, was von Ihnen in Ihrer Stellung und in verschiedenen beruflichen Situationen erwartet wird und wie Sie souverän mit diesen Erwartungen umgehen.
- Sie steigern Ihr Selbstwertgefühl.
- Sie üben Ihre Kompetenz mit dem richtigen Auftritt zu unterstreichen.

Methodik

Wir arbeiten mit einer Mischung aus Inputs durch die Trainerin und der Diskussion der Fragen der Teilnehmerinnen. In zahlreichen Übungssituationen simulieren wir typische, schwierige Gesprächssituationen und trainieren den optimalen Umgang.

Leiterin

Corinne Staub

Corinne Staub verbindet ihre langjährige Erfahrung mit fundiertem Wissen und dem notwendigen Einfühlungsvermögen. Sie ist Trainerin und Coach für Selbstmanagement und Kommunikation, NLP Practitioner, zertifizierte Trainerin für das "persolog", Persönlichkeitsmodell DISG und Limbic Sales. Die Teilnehmenden ihrer Seminare erhalten die richtige Mischung aus Praxis und Theorie, die sie einfach in ihren Alltag einbauen können.
www.corinne-staub.ch

Kosten

Kurskosten inkl. Pausenverpflegung

- CHF 400.– für Mitglieder von svin, ffu-pee, donna informatica, netzwerk frau und sia (bitte bei Anmeldung angeben)
- CHF 500.– für Nicht-Mitglieder

Anzahl Teilnehmerinnen

Max. 14

Anmeldung bis 11. Mai 2018

Per E-Mail an administration@ffu-pee.ch oder schriftlich an FachFrauen Umwelt, ffu-pee, Güterstrasse 83, 4053 Basel

Abmeldung

CHF 50.– Annullierungsgebühr bei Abmeldung bis zum 11. Mai 2018. Bei späterer Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

